



staatsbosbeheer



Engels opdracht

Opdracht: Bij pingpong kun je ervoor gaan om het balletje zo lang mogelijk in het spel te houden en daarbij tellen hoe vaak je zonder onderbreking kunt overspelen. Bij het volgende spelletje doen we dat ook, maar dan met Engelse woorden. Doe het spelletje lekker buiten zodat je het spelletje kunt doen met wat je om je heen ziet. Je kunt er een bal bij overgooien.

De eerste speler zegt 'I like...' en noemt iets uit de natuur in het Engels en waarom hij/zij het kan waarderen (*bijvoorbeeld I like grass, because I like green*). Gooi de bal over, dan is de tweede speler aan de beurt (*I like grass, because it is soft under my feet*). Gooi dan de bal weer terug, etc. Tot een van de 2 niets meer kan noemen. Probeer er zoveel mogelijk te verzinnen (een record!) en begin daarna met iets anders uit de natuur.

Voorbeeld:

'I like grass, because I like green' (ping).

'I like grass, because it feels soft under my feet' (pong).

'I like grass, because it smells nice' (ping),

'I like grass, because it feeds the cows' (pong) etc.

Leer het van de boswachter

We weten het allemaal, buiten zijn in de natuur is goed voor ons. Uit onderzoeken blijkt dat wandelen in de natuur goed is voor je geheugen en concentratievermogen, je denkt helderder en creatiever. Natuur maakt je ook rustiger, het verlaagt je bloeddruk, het werkt stress verlagend en helend en heeft een positief effect op je weerstand. In Japan is dit sinds 1982 officieel door de overheid erkent: *shinrin-yoku* of *bosbaden*, kopje onder in de natuur, is een weldaad voor lichaam en geest.

Hou jij ook van de natuur? Waar hou jij het meeste van?



Materialen: bal

15
min.

-
min.

Groep
5-8

Kijk voor meer opdrachten op
www.natuurwijs.nl/natuuropdrachten



NatuurWijs
DE NATUUR ALS KLASLOKAAL