



Klimopdracht

Kies een plek met goede klimbomen, waar de kinderen zelf zonder hulp in en uit kunnen klimmen. Zorg dat je er het volste vertrouwen in hebt, zodat de kinderen zich veilig voelen. Oefen met een lage boom. Klim niet als de boom nat is, de takken zijn dan glad.

Spreek vooraf duidelijke klimregels af:

- Klim dicht bij de stam op de dikste takken, buik naar de stam
- Heb altijd op 3 punten de boom vast, met 2 voeten en 1 hand, of met 2 handen en 1 voet, liefst op 3 verschillende takken
- Ga niet op dode takken staan (breken af), of takken die doorbuigen (te dun)
- Klim niet hoger dan je durft

Zie bomenstichting.nl voor meer [klimregels](#)

Leer het van de boswachter

Boomverzorgers klimmen regelmatig voor hun beroep in een boom, bijvoorbeeld voor het snoeien van takken of het in delen zagen van een boom die gekapt moet worden. En heel af en toe moet er een kat worden gered, die niet meer naar beneden durft. De boomverzorgers maken o.a. gebruik van klimgordels, touwen en spikes om op een veilige manier te kunnen klimmen.

Voor kinderen is in een boom klimmen niet alleen uitdagend en leuk, het is ook goed voor hun ontwikkeling. Volgens veiligheid.nl is het belangrijk dat kinderen de kans krijgen risicovol te spelen om hun grenzen te leren verleggen en hun angsten te overwinnen. Zo ontwikkelen ze 'risicocompetenties'. Het versterkt o.a. hun zelfvertrouwen, onafhankelijkheid en doorzettingsvermogen. Daarnaast ontwikkelen ze hun motorische vaardigheden, balans, coördinatie en lichaamsbewustzijn. Door risicovol spelen staan kinderen letterlijk en figuurlijk steviger in hun schoenen, ze durven uitdagingen aan te gaan en kunnen ervan genieten: 'Ik kan het!'.



30
min.

-
min.

Groep
5-8

Materialen: geen

Kijk voor meer opdrachten op
www.natuurwijs.nl/natuuropdrachten



NatuurWijs
DE NATUUR ALS KLASLOKAAL